

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

«19» октября 2023 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### **Чемпионата среди мужчин, женщин, Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию среди мальчиков, девочек до 13 лет, областных соревнований по синхронному плаванию среди юношей, девушек 12-14 лет.**

#### **1. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 3-5 ноября 2023 года. 3 ноября – день приезда.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Первенства Ленинградской области по синхронному плаванию и областных соревнований по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. № 1425.

#### **3. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов Ленинградской области. Состав команды – 12 спортсменов, 2 тренера, 3 судьи, 1 представитель. Дополнительно от муниципального района может быть заявлено до 3 команд в каждом возрасте. Соревнования проводятся со зрителями.

#### 4. Программа соревнований

**3 ноября** – день приезда, жеребьевка, тренировки.

##### **4 ноября (суббота)**

9:00 – проход

9:15 – 10:00 – разминка на технические группы и комби по всем возрастам;

10:15 – **парад участников соревнований в большом бассейне;**

10:30 – 11:00 – **технические группы** по чемпионату, **комби** по первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет, награждение;

11:00 – 11:30 – разминка на **фигуры до 13 лет;**

11:30 – 14:00 – **фигуры до 13 лет** (разминка на фигуры **13-15 лет**), награждение;

14:00 – 15:30 – **фигуры 13-15 лет**, награждение;

15:30 – 16:00 – **технические соло и дуэты** по чемпионату, награждение.б

##### **5 ноября (воскресенье)**

10:00 – проход;

10:15 – 10:30 – разминка;

10:45 – 14:30 (окончание ориентировочно):

- **произвольные соло и дуэты** по чемпионату, первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет, награждение;

- разминка на произвольные группы 20 минут,

- **произвольные группы** по чемпионату, первенству до 13 лет и областным соревнованиям 12-14 лет, награждение.

#### 5. Порядок и сроки подачи заявок

На мандатной комиссии 3 ноября 2023 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный", ул. Победы, д. 2 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;

- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;

- техническая заявка; - полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования;

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Технические заявки (Приложение № 1 к положению) высылаются по e-mail: [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru) до 28 октября 2023 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

#### 6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».